

 Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale

CAFE-PARENTS PARLONS ENSEMBLE DE NOS ADOS...

Médiathèque - Langon
Salle Christian POUPOT

Accès : 33, rue Maubec et 92, cours des Fossés

SAMEDI 3 OCTOBRE
2026 DE 10H À 12H

RENSEIGNEMENT / INSCRIPTION

MAISON DES ADOLESCENTS

05 56 38 48 65

maisondesadolescents33@gmail.com





© Illustration générée par IA

Samedi
03.10

10h00 à 12h00

Médiathèque de Langon

33 Rue Maubec,
33210 Langon

Café parents

Public - Parents d'ados
Entrée gratuite

Contact

d.lusseau@mlsg.fr
06 71 41 79 83

Parlons ensemble de nos ados

Stress, anxiété, addictions, écrans...

L'adolescence bouscule, interroge, parfois inquiète. Et en tant que parent, on se sent souvent seul face à des situations complexes. Cet espace de discussion est l'occasion d'échanger sans jugement et de mieux comprendre ce que vivent nos ados...

Parce qu'élever un ado, ce n'est pas avoir toutes les réponses, c'est accepter de se poser ensemble les bonnes questions.

