

Rejoignez le club de détente gymnique à Saint Maixant



Cours de tous niveaux et mixtes

Nous proposons du renforcement musculaire, stretching, pilates, coordination, cardio.

- **Lundi - 18h45**
- **Lundi - 20h00**
- **Jeudi - 19h00**



REPRISE DES COURS

LUNDI 7 SEPT. 2026

2 séances d'essai offertes



Ne pas jeter sur la voie publique

Maintenez votre **forme** et votre **santé**
dans la bonne humeur
avec **2 animateurs professionnels**

Horaires

- Lundi - 18h45
- Lundi - 20h00
- Jeudi - 19h00



ASSOCIATION CLUB DÉTENTE GYMNIQUE



Peggy : 06 42 53 44 56
Nathalie : 06 84 98 25 51



clubdetentegymnique33490@gmail.com



Cours à la salle des fêtes de St Maixant



Club Détente gymnique de St Maixant

Ne pas jeter sur la voie publique