

CONFÉRENCES

ANIMATIONS

CINÉ-DÉBAT

ENSEMBLE POUR GRANDIR

une semaine dédiée aux familles

EN SUD GIRONDE



DU 29 NOVEMBRE
AU 6 DÉCEMBRE 2025

Plus d'infos sur
www.cdcsudgironde.fr



PROGRAMME
COMPLET

ENSEMBLE POUR GRANDIR



Une semaine dédiée aux familles,
**DU 29 NOVEMBRE
AU 6 DÉCEMBRE 2025 !**

La Communauté de Communes du Sud Gironde et ses partenaires invitent les familles à une semaine d'échanges, d'ateliers et de rencontres autour de la parentalité.

**Conférence, ciné-débat, spectacles
et rendez-vous des parents,
vous attendent sur tout le territoire.**

L'occasion d'échanger, de partager et de s'informer dans une ambiance conviviale et bienveillante. **Un programme riche et gratuit**, ouvert à tous les parents dans toutes les étapes de la vie familiale.



PROGRAMME COMPLET INSCRIPTIONS RÉSERVATIONS

VIA LE SITE INTERNET
DE LA COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DU SUD GIRONDE



Ne pas jeter sur la voie publique - ©Les 2 Rives

BESOIN D'UN TRANSPORT POUR VOUS RENDRE SUR LES ÉVÉNEMENTS ?

Planifiez votre déplacement
avec les bus de Sud Gironde Mobilités
et le Transport à la Demande
www.sudgirondemobilites.fr



CINÉ-DÉBAT

ANIMATIONS

CONFÉRENCE

ENSEMBLE POUR GRANDIR

une semaine dédiée aux familles

EN SUD GIRONDE



**DU 29 NOVEMBRE
AU 6 DÉCEMBRE 2025**

LE PROGRAMME

Et encore plus de détails sur
www.cdcsudgironde.fr



LE FORUM

Gratuit et ouvert à tous
Restauration sur place, crêpes et galettes.

SAMEDI 29/11 9h30-18h30

FORUM, Espace Claude Nougaro
Avenue Elie Samson, 33210 Langon

Stands d'information des acteurs de la parentalité sur le territoire.

En accès libre, de 9h30 à 16h30, sans inscription :

- Ateliers gestes qui sauvent et Nesting proposés par le Centre hospitalier de Langon
- Ateliers jeux surdimensionnés, proposés par la Ludothèque Ephémère
- Animation **Kahoot**, proposée par La Mission Locale Sud Gironde
- Atelier **Boccia**, proposé par la Cdc du Sud Gironde
- Atelier **Dorlote ton parent**, proposé par la Cdc Sud Gironde, en partenariat avec EnCorps
- Défi créatif **Sur le même bateau**, proposé par la Cdc Sud Gironde

Ateliers en petits groupes avec des places limitées, inscriptions conseillées :

• Ateliers proposés par l'UDAF 33

10h15 – 11h Motricité (3-6 ans)

14h15 – 15h Massage bébé

15h15 – 16h Signe avec bébé

• Ateliers proposés par l'Auringleta

De 10h à 12h, 4 créneaux Cuisiner pour bébé

De 14h à 16h, 4 créneaux Goûters Malins

• Ateliers proposés par La Bulle

10h – 10h30 Mini-chefs (2-4 ans)

11h – 12h Ensemble aux fourneaux (5 ans et +)

14h : **Débat mouvant**, proposé par l'ADAV 33

#Parents #Ados Tu ne m'écoutes jamais !

16h : **Goûter offert**

17h : **Spectacle familial « Bulle et Bling »**

Avec la compagnie La Ravine Rousse, tous publics



LES ÉVÉNEMENTS EN SOIRÉE

Service de garderie gratuit pour chaque soirée,
A partir de 3 ans, inscription obligatoire
Moments conviviaux

MARDI 02/12 20h00

CONFÉRENCE - Parents en mode 4G, ados en mode avion : comment trouver la bonne connexion ?

Salle des Fêtes, 3 allée de Tourny, 33490 Saint-Macaire

Animée par : Dr Michel Damade, pédopsychiatre, (Réseau REAGIR), Emmanuelle Régis (Mouvement Le Cri), David Lusseau (Mission Locale Sud Gironde)

Ouvert aux adultes/parents uniquement.



JEUDI 04/12 20h00

CINÉ-DÉBAT - À plein temps

Centre Culturel des Carmes, salle de spectacle,
8 cours des Carmes, 33210 Langon

Projection du film *À Plein Temps*, d'Eric Gravel suivie d'un débat animé par des professionnelles du soin (sage-femme et psychologue clinicienne du RPNA, infirmières de l'EQ4P).

VENDREDI 05/12 20h00

THÉÂTRE D'IMPRO

Parents, une pause s'impose !

Salle des fêtes, 39 rue Grande Rue,
33490 Pian-sur-Garonne

Un spectacle sur l'épuisement de ceux qui assurent avec la compagnie *Comme l'Animal*



LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS

ENEZ DISCUTER,
PARTAGER,
POSER VOS QUESTIONS
ET REPARTIR INSPIRÉS !

Places limitées, inscriptions conseillées. Moments conviviaux,
les rendez-vous des parents sont ouverts à tous.

LUNDI 01/12 17h00-18h00

CONFLITS ET HARCÈLEMENT

École Saint-Exupéry, restaurant scolaire,
18 rue Jules Ferry, 33210 Langon

Animé par Nicolas Boré, éducateur spécialisé.

MARDI 02/12 17h00-18h00

JEU ET DÉVELOPPEMENT

Relais Petite Enfance, 2 route des écoles, 33730 Noaillan
Animé par Mélanie Lourenço, ludothécaire

MERCREDI 03/12 17h00-18h00

ÉCRANS ET NUMÉRIQUE

Salle des fêtes, 175 rue Jean Grassette, 33210 Bieujac
Animé par Katthialine Pouliquen, psychologue

Service de garderie gratuit, assuré par La Maison de Bieujac,
à partir de 6 ans, inscription obligatoire.

JEUDI 04/12 17h00-18h00

PARLONS D'AUTORITÉ

École François Mauriac, salle de motricité,
33 Route de Gascogne, 33490 Saint-Maixant
Animé par Nicolas Boré, éducateur spécialisé



VENDREDI 05/12 16h30-17h30

LES EMOTIONS

Relais petite enfance – La Gare des Maynats
10 bis rue des Mûriers, 33113 Saint-Symphorien
Animé par Mathilde Colinet, psychologue

SAMEDI 06/12 10h00 - 12h00

CAFÉ PARENTS - Parlons ensemble de nos ados

Médiathèque intercommunale La Quincaillerie,
salle Christian Poupot, 33 Rue Maubec, 33210 Langon
Action portée par la Mission Locale Sud Gironde et la
Maison des Adolescents, en partenariat
avec la Cdc Sud Gironde.

Inscriptions au café parents du 06.12 au 05.56 38 48 65 ou
maisondesadolescents33@gmail.com



RENDEZ-VOUS AU DOS DE CE DÉPLIANT POUR LES INSCRIPTIONS AUX ÉVÉNEMENTS NÉCESSITANT UNE RÉSERVATION.