

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE DE SAINT-MAIXANT MISE EN PLACE DE COURS COLLECTIFS ET ATELIERS PRÉVENTIFS

Les kinésithérapeutes de Saint-Maixant, installés 6 allée de la Sérénité, ont décidé de mettre en place des cours collectifs et ateliers préventifs au sein de leur cabinet. Ces actes sont « hors convention » donc non remboursés par la sécurité sociale.

Ainsi, ils proposent :

- Des cours collectifs :

- ➔ Stretching : tous les lundis de 16H15 à 17H15
- ➔ Gainage / Abdos / Dos : tous les mercredis de 13H à 14H
- ➔ Circuit training : tous les mercredis de 19H à 20H
- ➔ Gymnastique douce : tous les jeudis de 11H à 12H

- Des ateliers préventifs & bien-être :

- ➔ Initiation à l'aromathérapie (huiles essentielles)
- ➔ Massage bébé : apprenez à masser votre bébé
- ➔ Prévention des chutes : 5 cours consécutifs les mardis de 11H à 12H

(prochaine session du mardi 06 janvier au mardi 03 février 2026)

- Des massages thérapeutiques :

- ➔ Massage bien-être
- ➔ Massage décontracturant pour les sportifs
- ➔ Massage aux huiles essentielles
- ➔ Massage Californien (à partir de mi-novembre)

Ils ont développé une page de renseignements pour connaître plus en détail le contenu de chaque atelier, les tarifs et dates disponibles et également pour prendre rendez-vous :

<https://perfactive.fr/list/hcksm>

Ils sont également disponibles par téléphone au 05.57.98.55.32 pour répondre aux questions et prendre rendez-vous.

Le but n'est pas de faire concurrence aux associations qui proposent déjà des cours de gymnastique, mais de faire parvenir cette information à ceux qui cherchent un encadrement par des soignants afin d'adapter les mouvements et exercices aux pathologies de chacun.