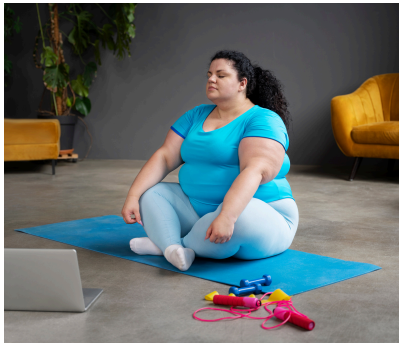
REJOIGNEZ LE CLUB DÉTENTE GYMNIQUE À ST MAIXANT

COURS DE TOUS NIVEAUX ET MIXTES

Nous proposons du renforcement musculaire, stretching, pilates, coordination, cardio



- ✓ Lundi - 18h45
- ✓ Lundi - 20h00
- ✓ Jeudi - 19h00

REPRISE DES COURS LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025
2 séances d'essai

Fédération Française EPGV

vitafédé Ça bouge à l'EPGV !

- Lundi - 18h45
- Lundi - 20h
- Jeudi - 19h00

Fédération Française EPGV

vitafédé Ça bouge à l'EPGV !

ASSOCIATION CLUB DÉTENTE GYMNIQUE

Catherine : 06 13 76 97 50
Béatrice : 06 72 27 89 16

clubdetentegymnique33490@gmail.com

Cours à la salle des fêtes de St Maixant

Club Détente gymnique de St Maixant

Maintenez votre forme et votre santé dans la bonne humeur avec 2 animateurs professionnels

Ne pas jeter sur la voie publique