

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
slsm



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention



lee



PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS EN SUD GIRONDE

ENTRÉES
GRATUITES

spectacles
exposition
formations
café des parents
animations
cinés-débats
sensibilisation



Organisés par le Conseil Local de Santé Mentale du Sud Gironde, le Centre Hospitalier de Cadillac et leurs partenaires

& GROUPE
HOSPITALIER
SUD-GIRONDE

CH CENTRE
HOSPITALIER DE
CADILLAC

CLSM
Santé mentale Sud Gironde
C'est ensemble, c'est possible

PTSM
Projet Territorial
de Santé Mentale du Sud Gironde

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024



www.semaines-sante-mentale.fr

[f](#) [t](#) [in](#) @Sism_Officiel

Visionnez le teaser pour découvrir ce
qui vous attend [ici](#)

ÉDITO

Chaque année au mois d'octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion d'échanger autour des questions de santé mentale partout en France et de sensibiliser le grand public en faisant se rencontrer personnes concernées, proches aidants, professionnels et habitants.

Dans la continuité des actions du Conseil Local de Santé Mentale Sud Gironde, le Centre Hospitalier de Cadillac et ses partenaires (professionnels de santé, médico-sociaux, sociaux, collectivités, GEM, Unafam, etc.), renouvellent leur participation aux SISM pour changer les regards sur les personnes vivant avec des troubles psychiques, la maladie et la psychiatrie.

En lien avec les Jeux Olympiques 2024, la 35^{ème} édition des SISM nous invite à "se mettre en mouvement pour notre santé mentale"; de quoi enrichir le programme des événements en Sud Gironde d'animations autour des bienfaits de la pratique de l'activité physique pour notre bien-être.

C'est avec plaisir et enthousiasme que nous vous donnons rendez-vous du 7 au 20 octobre autour d'un programme haut en couleur faisant la part belle à l'activité physique, l'art et la culture.

Bien Cordialement



Luc Durand

Directeur
Centre Hospitalier
de Cadillac

LES RENDEZ-VOUS

En avant-première
du 25/09 au 3/10



| Date horaire | Lieu | Évènement | Catégorie | Public | P. |
|---------------------------|----------------------|--|------------|----------------------------|----|
| Mer. 25/09 9h-12h | Créon | Porteur de parole | Animation | tous publics | 4. |
| Sam. 28/09 9h-12h | Cadillac-sur-Garonne | Changer les regards à vélo | Animation | tous publics | 5. |
| Mar. 1/10 9h-16h30 | Cadillac-sur-Garonne | Journée focus souffrance psychique enfants et ados | Formation | professionnels réservée | 5. |
| Jeu. 3/10 au ven.25/10 | Cadillac-sur-Garonne | En mouvement artistique pour ma santé mentale | Exposition | tous publics | 6. |
| Ven. 4/10 9h-12h | Langon | Porteur de parole | Animation | tous publics | 4. |
| Sam. 5/10 9h-12h | Bazas | Porteur de parole | Animation | tous publics | 4. |

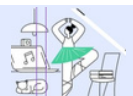


LES RENDEZ-VOUS

du 7 au 20 octobre



| Date horaire | Lieu | Évènement | Catégorie | Public | P. |
|---------------------------|----------------------|---|------------------|--|-----|
| Mer. 9/10 12h30-14h30 | La Réole | La santé mentale de nos aînés | Formation | professionnels réservée | 6. |
| Jeu. 10/10 19h30-21h30 | Langon | Déraisonnable | Spectacle | tous publics | 7. |
| Jeu. 10/10 10h-16h30 | Cadillac-sur-Garonne | Journée Sport en tête ! | Animation | patients CHC et partenaires réservée | 8. |
| Sam. 12/10 10h-12h | Langon | Ados et corps en mouvement | Café des parents | parents d'ados | 8. |
| Mar. 15/10 14h-16h | Cadillac-sur-Garonne | Sport adapté | Formation | association clubs sportifs réservée | 9. |
| Mar. 15/10 18h30-20h30 | La Réole | Point Cardinal | Ciné-débat | tous publics | 9. |
| Mer. 16/10 8h-11h | Langon | Prendre soin de sa santé mentale au travail | Sensibilisation | tous publics | 10. |
| Mer. 16/10 20h30-22h30 | Bazas | Loup y est-tu ? | Ciné-débat | tous publics | 10. |
| Jeu. 17/10 17h30-19h | Cadillac-sur-Garonne | Hôpital sensible | Spectacle | tous publics | 11. |
| Jeu. 17/10 20h-22h | Cadillac-sur-Garonne | Plutôt crever | Spectacle | tous publics | 11. |
| Ven. 18/10 19h30-22h30 | Saucats | Bipolaire be happy | Spectacle | à partir de 15 ans | 12. |



PORTEUR DE PAROLE

Avant-
première

Mer. 25/09

9h-12

Marché de Créon

Ven. 4/10

9h-12

Marché de Bazas

Sam. 5/10

9h-12

Marché de Langon

Public

tous publics

Catégorie

animation



Organisateurs

GEM de Langon, UNAFAM, DITEP ARI
Millefleurs-Terre Novas, CH Cadillac,
ADIAPH



“Les discriminations, parlons-en !”

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête et découvrez avec curiosité des témoignages laissés ici et là de ceux qui nous livrent leur expérience de situations discriminantes auxquelles ils se sont heurtés. Une invitation à échanger autour de nos différences qui pourtant nous rassemblent.

Au marché de La Réole le samedi 5 octobre de 9h à 12h, le Centre Hospitalier de Cadillac et la Petite Populaire viendront également à votre rencontre pour présenter le programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Sud Gironde.



CHANGER LES REGARDS A VÉLO

Avant-
première

Sam. 28/09

9h-12h

Marché de Cadillac-sur-Garonne

Public
tous publics

Catégorie 
animation

Organisateur
GEM Entre Acte de Cadillac

"Faisons lien avec la recyclerie vélo solidaire du GEM Entre Acte"

A l'occasion du traditionnel marché de Cadillac, les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle Entre Acte de Cadillac vous font découvrir la recyclerie vélo solidaire et son atelier de réparation participatif.



Avant-
première

JOURNÉE FOCUS SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES ENFANTS ET ADOS

Mar. 1/10

9h-16h30

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux-Cazalet

"Savoir repérer et orienter pour mieux accompagner"

Au programme :

- **9h à 12h** : Apports théoriques par Jean-Philippe Moutte, psychologue au Centre Jean Abadie.
- **14h à 16h30** : Echanges autour de cas cliniques suivis d'une présentation de l'offre de soins et des ressources avec la Maison des Adolescents.

Public réservée
professionnels de l'enfance
et de la jeunesse

Catégorie 
formation

Organisateur
Association Rénovation

Renseignements - inscriptions
secretariat-prs@renovation-asso.fr

EN MOUVEMENT ARTISTIQUE POUR MA SANTÉ MENTALE

Avant-
première

Jeu. 3/10 au ven. 25/10

Galerie éphémère
Cadillac-sur-Garonne

29 rue Cazeaux-Cazalet

Public
tous publics

Catégorie
exposition 

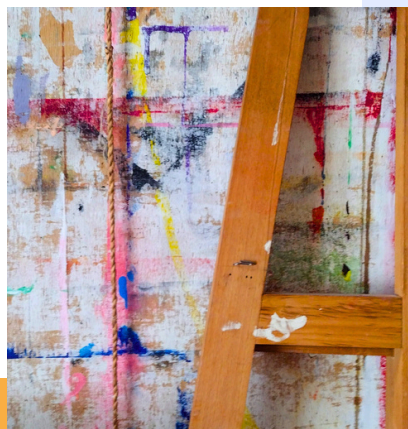
Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements
fabienne.dubois@ch-cadillac.fr

"Quand l'art soulage les maux"

Ce projet artistique est le fruit d'une création collective des patients du Centre Hospitalier de Cadillac. Une vingtaine d'unités au sein de l'hôpital et des structures extra-hospitalières (Centres Médico-Psychologiques, Hôpitaux de jour, Centres d'Activités Thérapeutiques à Temps Partiel, Unité pour Malades Difficiles, etc.) ont participé à cette œuvre.

A l'occasion de son vernissage, les patients, soignants et le GEM Entre Acte vous donnent rendez-vous le jeudi 3 octobre à 16h pour présenter leurs toiles dans une ambiance conviviale. La Galerie Ephémère accueillera cette exposition jusqu'au 25 octobre



LA SANTÉ MENTALE DE NOS AÎNÉS

Mer. 9/10

12h30-14h30

Mairie de La Réole
Esplanade Charles de Gaulle

Public **réservée**
professionnels libéraux
de la CPTS Dropt-sur-Garonne

Catégorie
formation 

"Une pause santé mentale à destination des libéraux"

Au programme : Le parcours de la personne âgée, focus sur la dépression, les pathologies psychiatriques et l'offre locale. Atelier co-animé par l'ESPASS de Podensac, la filière de gériopsychiatrie du Centre Hospitalier de Cadillac et l'Equipe Spécialisée Alzheimer du Centre de soins du Réolais.

Organisateurs
Centre Hospitalier de Cadillac
CPTS Dropt-sur-Garonne

Renseignements - inscriptions
cpts.dropt.garonne@gmail.com



DÉRAISONNABLE

Jeu. 10/10

19h30-21h30

**Espace culturel des Carmes
Langon**

8 Cours des Carmes

Public

tous publics

Catégorie

spectacle



Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements

communication@ch-cadillac.fr

Crédits photos: Emilie Brouchon



"Un récit à la fois intime et universel"

Un soir, alors qu'elle joue Marie Tudor, Florence disparaît. La police la retrouve au bout de 48 heures : elle est devenue Marie Tudor dans les rues de Paris. Commence alors un long parcours pour cette comédienne qui ne met plus de frontières entre le JE et le JEU.

Florence raconte ses troubles avec une extrême lucidité, un humour décapant, son analyse est un océan de réflexion pour ceux qui ne savent rien de la bipolarité

L'UNAFAM, le GEM de Langon, la MDPH et le Centre Hospitalier de Cadillac seront présents pour vous informer sur l'offre de soin et les ressources de proximité en santé mentale autour d'un cocktail d'accueil à partir de 19h30 (début du spectacle à 20h).

Auteur : Denis Lachaud / Comédienne : Florence Cabaret / Compagnie : Les productions du sillon / Metteur en scène : Catherine Schaub / Assistante à la mise en scène et Directrice de production : Agnès Harel



JOURNÉE SPORT EN TÊTE

Jeu. 10/10

10H-16H30

Centre Hospitalier de Cadillac

89 rue Cazeaux-Cazalet

Public réservée
patients CH Cadillac et
structures partenaires

Catégorie
animation 

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements
cedric.papale@ch-cadillac.fr



"Quand activité physique rime avec bien-être psychique"

En partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté, le Centre Hospitalier de Cadillac organise une journée pour promouvoir la pratique de l'activité physique pour les patients et les personnes vivant avec des troubles ou un handicap psychique.

13 associations et clubs sportifs du territoire proposeront des stands d'initiation et de découverte de leur discipline au sein de l'établissement (handball, tennis de table, judo, rugby, cirque, yoga, gym, pétanque, VTT, badminton et basket ball).

ADOS ET CORPS EN MOUVEMENT

Sam. 12/10

10h-12h

**Médiathèque
Langon**

33 Rue Maubec

Public
parents d'adolescents

Catégorie 
café des parents

"Pourquoi les ados sont-ils mous (parfois)?"

Le Café des Parents est un espace d'échanges entre parents d'ados, animé par des professionnels pour aborder des questions éducatives diverses. Il a lieu un samedi tous les deux mois à la médiathèque de Langon.

En lien avec la thématique des SISM de cette année, le café des parents du mois d'octobre propose de questionner et décrypter les comportements de nos ados, souvent qualifiés de "mous".

Organisateurs
Maison des Adolescents
Mission Locale Sud Gironde

Renseignements - inscriptions
05 56 38 48 65



SPORT ADAPTÉ

Mar. 15/10

14h-16h

**Centre Hospitalier
de Cadillac**

89 rue Cazeaux-Cazalet

Public réservée
associations - clubs sportifs

Renseignements
romain.paisant@cdsa33.org

Catégorie
formation 

Organisateur
Comité Départemental Sport Adapté

"Ou comment rendre accessible l'activité physique pour les personnes en situation de handicap psychique et/ou mental"

Dans la continuité de la journée "Sport en tête" organisée par le Centre Hospitalier de Cadillac le jeudi 10 octobre, le Comité Départemental du Sport Adapté Gironde (CDSA 33) propose une sensibilisation pour les associations et clubs sportifs sur l'accès à la pratique d'activité physique et au Sport Adapté pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

↳ [Accédez au formulaire d'inscription ici](#)

POINT CARDINAL

Mar. 15/10

18h30-20h30

**Cinéma Rex
La Réole**

Place de la Libération

Public
tous publics

Catégorie
ciné-débat 

Organisateur
Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements
communication@ch-cadillac.fr



" Là ça le fait pas du tout ! ... "

Un réalisateur reconnu a pour projet de tourner une grande fresque historique sur la vie du duc d'Épernon et de sa femme Marguerite de Foix-Candale. Quelques jours avant le début du tournage, sa comédienne principale le quitte, son producteur le lâche. Le réalisateur, obstiné de mener à bien son projet coûte que coûte, fait appel à la population locale.

Société de production : Les Ateliers à ciel ouvert / Réalisé en partenariat avec l'hôpital de jour de Cadillac, le GEM Entre Acte, la Résidence pour Personnes Âgées d'Épernon, les habitants de Cadillac et ses environs.



SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Mer. 16/10

8h-11h

Macdonald's de Langon

Centre commercial du Leclerc,
Quartier Moléon

"Prenons soin de notre santé mentale au travail"

Des professionnels et partenaires présentent l'offre de soin et les ressources de proximité en santé mentale et sensibilisent les salariés au bien-être au travail et la prévention des signes de fragilité psychique

Matinée en présence de : l'UNAFAM (soutien des proches aidants), l'Association Rénovation et l'Association Phenix écoute et paroles / SOS suicide (prévention du risque suicidaire), Centre Hospitalier Charles Perrens (numéro d'aide et d'écoute Question Psy), Plateforme Emploi Accompagné Girondine Handamos et la Chambre des Métiers et de l'Artisanat).

Public
professionnels,
salariés

Catégorie ⓘ
sensibilisation

Organisateurs
Plateforme Emploi Accompagné Handamos
Association Rénovation

Renseignements - inscriptions
s.duval@handamos.fr
clemence.baillet@renovation.asso.fr

LOUP Y EST-TU ?

Mer. 16/10

20h30-22h30

**Cinéma VOG
Bazas**

14 Rue du Palais de Justice

Public
tous publics

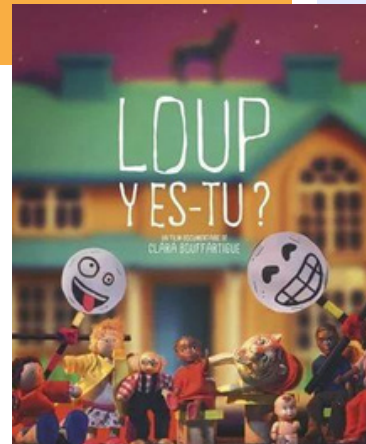
Catégorie
ciné-débat 

Organisateur
Cinéma VOG

"Est-ce que tu sais toi pourquoi tu as peur ?"

La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente du centre médico-psycho-pédagogique, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup...

Soirée en présence du Collectif "Penser/panser les soins psychiques de l'enfant et l'adolescent" et du Pôle Enfants Adolescents du Centre Hospitalier de Cadillac.



Film documentaire réalisé
par Clara Bouffartigues



HÔPITAL SENSIBLE

Jeu. 17/10

17h30-19h

**Centre Hospitalier
de Cadillac**

89 rue Cazeaux-Cazalet

Renseignements

communication@ch-cadillac.fr

➔ **Accédez au formulaire
d'inscription [ici](#)**

Public
tous publics

Catégorie
spectacle 

Organisateur
Centre Hospitalier de
Cadillac

Crédits photos Steve Laurens



« Quand la littérature réenchante les mots de l'hôpital »

Ce projet est la rencontre entre le milieu hospitalier et la littérature. Avec l'appui de l'écrivain Eduardo Berti, les professionnelles du CHU de Bordeaux, membres de la Chaire de médecine narrative de Bordeaux, ont participé à des ateliers d'écriture pour mettre en voix le récit de leur quotidien en milieu hospitalier qu'elles expérimentent comme un terrain de vie.

PLUTÔT CREVER

Jeu. 17/10

20h-22h

Cinélux de Cadillac

6 place de la Libération

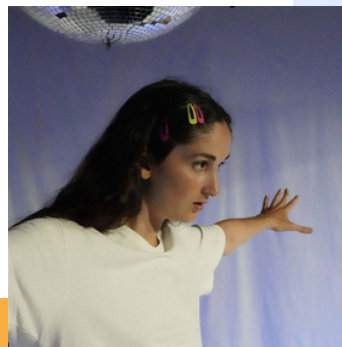
Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Public
tous publics

Catégorie
spectacle 

Renseignements
annick.sicali@ch-cadillac.fr



"Un seule en scène qui pose un joyeux regard sur la vie."

Au service psychiatrique de l'hôpital Saint-Christophe, la musique n'a rarement résonné aussi fortement dans la chambre 157. C'est un jour spécial pour Blandine qui fête ses 18 ans tandis que Madame Valma, sa voisine de chambre, aboie encore plus fort que d'habitude sur les soignants. En traversant cette journée d'anniversaire, "Plutôt Crever" met en scène une amitié entre deux femmes qui ont 64 ans d'écart et rien en commun hormis une tentative de suicide.

Compagnie 2h22 - Mise en scène : Léa Fritsch - Ecriture et interprétation : Clara Navarro



BIPOLAIRE BE HAPPY

Ven. 18/10

19h30-22h

Théâtre La Ruche de Saucats

1 allée Montesquieu

Public

à partir de 15 ans

Catégorie

spectacle

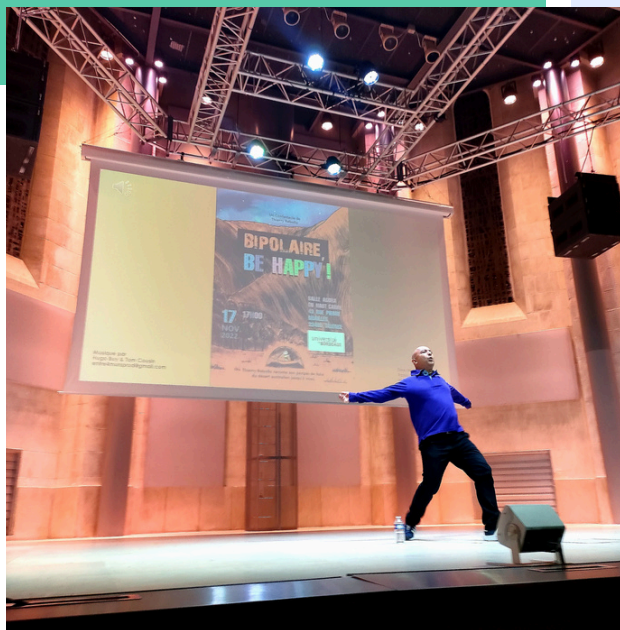


Organisateur

Centre Hospitalier de Cadillac

Renseignements

communication@ch-cadillac.fr



“Ma vie, quelle(s) aventure(s) !”

Entre « conférence-spectacle » et « confession-spectacle », Thierry Rebollo nous entraîne dans son périple australien et dans la perte de contrôle qui a précédé son diagnostic de trouble bipolaire. Grâce à son sens de la scène et son humour généreux, Thierry Rebollo partage avec les spectateurs son expérience afin de déstigmatiser ceux qui vivent avec des troubles psychiques.

A l'issue du spectacle, un bord de scène avec l'artiste permettra de poursuivre les échanges suivi d'une séance de dédicace de son livre autobiographique "Les secrets de l'Enchanteur".

L'UNAFAM, le GEM de Langon, la MDPH et le Centre Hospitalier de Cadillac seront présents pour vous informer autour d'un cocktail d'accueil à partir de 19h30 (début du spectacle à 20h).



PARTENAIRES ORGANISATEURS



AVEC LE SOUTIEN



35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

lee



Pour découvrir la page du
collectif national des SISM,
c'est par ici

