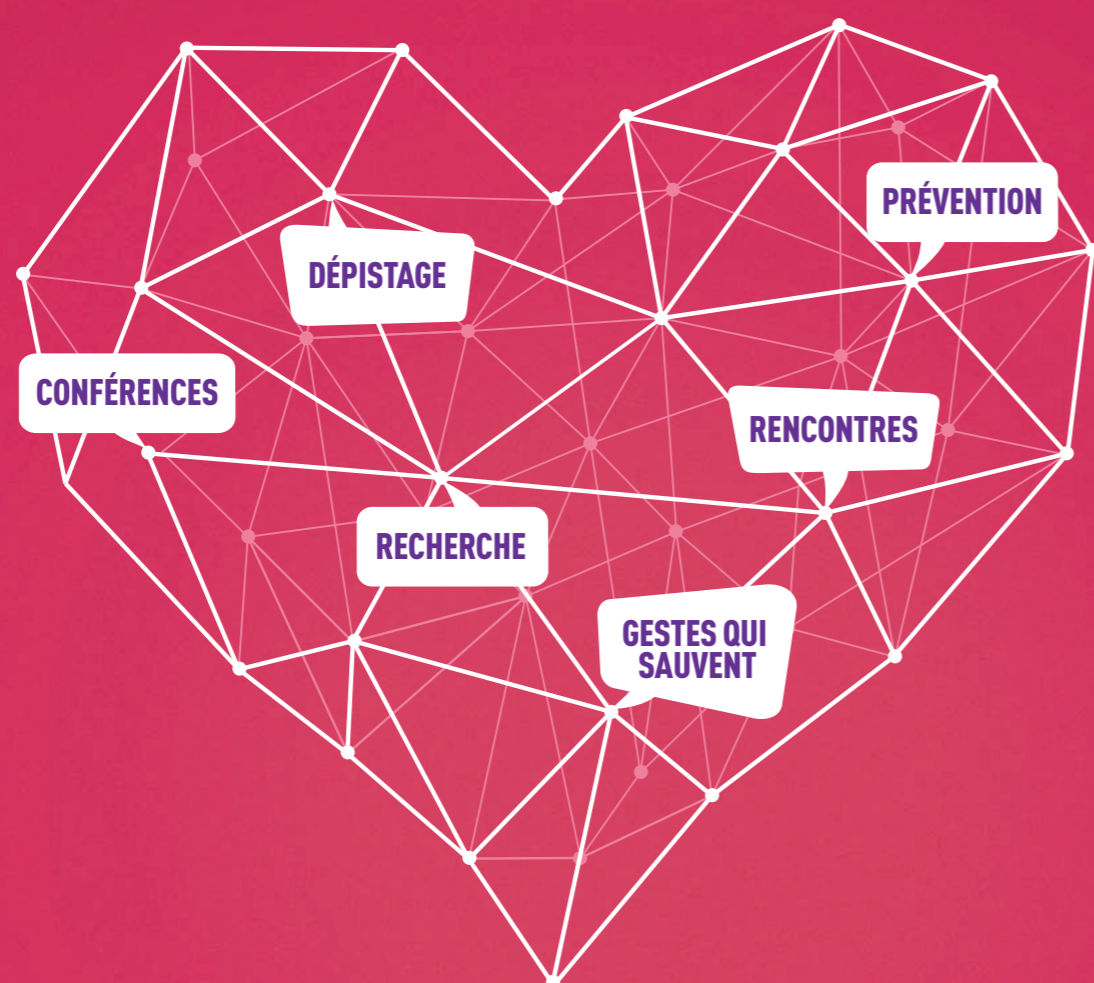




Fédération
Française de
Cardiologie

Aquitaine
Club Cœur et Santé
du Sud Gironde



la Semaine du Cœur

22 > 29
septembre
2023

Rencontrons-nous
pour prendre soin
de votre cœur
et de celui des autres.

S'INFORMER,
COMPRENDRE, DÉPISTER,
PRÉVENIR, SAUVER DES VIES...

Vendredi 29 septembre de 10h à 16h30
Centre Hospitalier Sud-Gironde à Langon

Ateliers :

- Facteurs de risque cardiovasculaire
- Alimentation
- Activité physique
- Zéro tabac
- Gestion du stress
- Gestes d'urgence

Conférence à 16h30 :

« Impact des facteurs de risque sur la fonction cardiaque »,
par le Dr Sébastien Chaigne du LIRYC

50 personnes max. Réservations : nathalie.bibens@ch-sudgironde.fr

Un Cœur qui va,
la Vie qui bat !

www.aquitaine.fedecardio.org