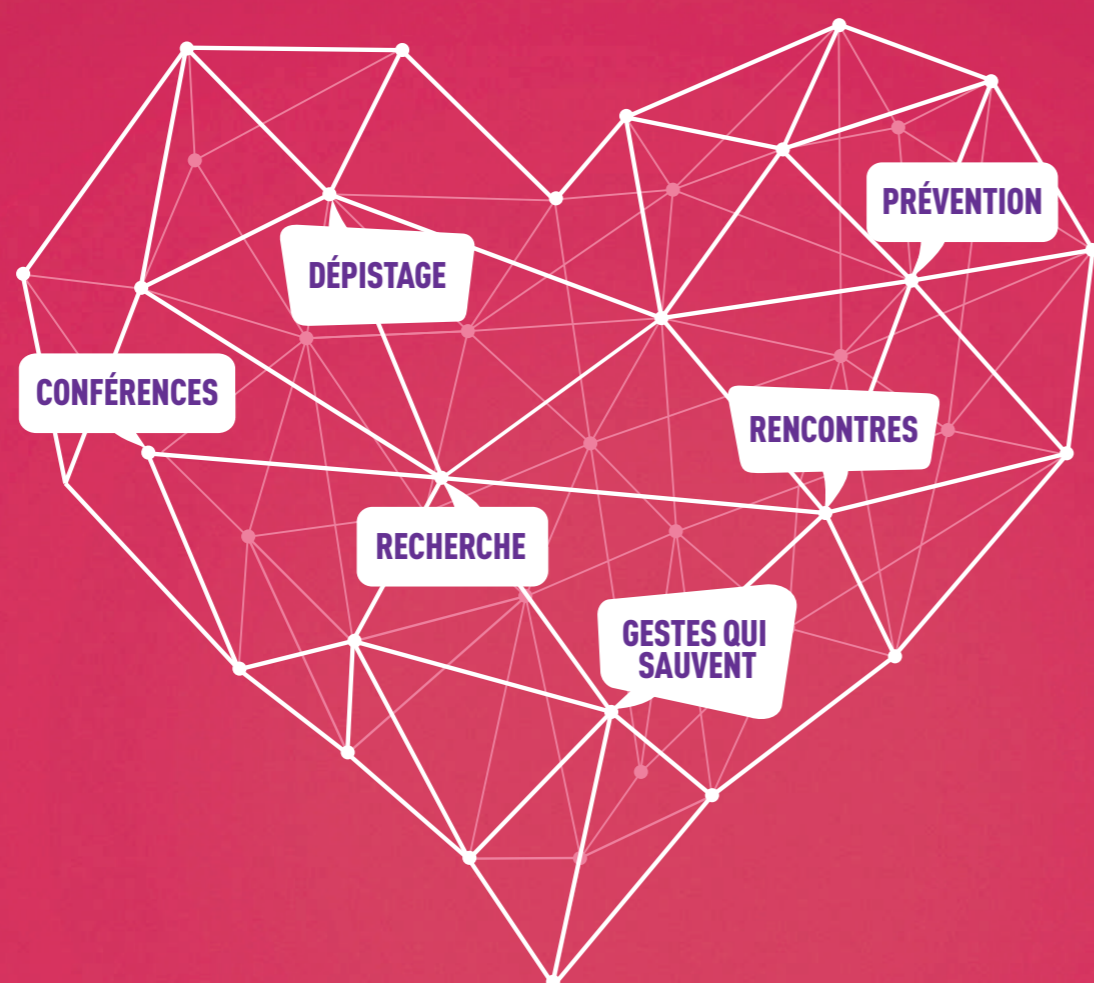




Fédération  
Française de  
Cardiologie

Aquitaine  
Club Cœur et Santé  
du Sud Gironde



# la Semaine du Cœur

22 > 29  
septembre  
2023

**Rencontrons-nous**  
pour prendre soin  
de votre cœur  
et de celui des autres.

S'INFORMER,  
COMPRENDRE, DÉPISTER,  
PRÉVENIR, SAUVER DES VIES...

**Vendredi 29 septembre de 10h à 16h30**  
**Centre Hospitalier Sud-Gironde à Langon**

**Ateliers :**

- Facteurs de risque cardiovasculaire
- Alimentation
- Activité physique
- Zéro tabac
- Gestion du stress
- Gestes d'urgence

**Conférence à 16h30 :**

« Impact des facteurs de risque sur la fonction cardiaque »,  
par le Dr Sébastien Chaigne du LIRYC

50 personnes max. Réservations : [nathalie.bibens@ch-sudgironde.fr](mailto:nathalie.bibens@ch-sudgironde.fr)

Un Cœur qui va,  
la Vie qui bat !

[www.aquitaine.fedecardio.org](http://www.aquitaine.fedecardio.org)