Espace Sports Orientation

de la Fédération Française de Course d'Orientation

Espace naturel aménagé

C'est un large réseau de postes installés à titre permanent et à accès libre sur des détails caractéristiques du terrain permettant la pratique de l'orientation. Le réseau est matérialisé sur le terrain par des mini-bornes. Leur emplacement est reporté sur une carte spécifique de course d'orientation.
La pratique se réalise sous la forme de parcours avec une difficulté croissante (vert,bleu,rouge et noir).

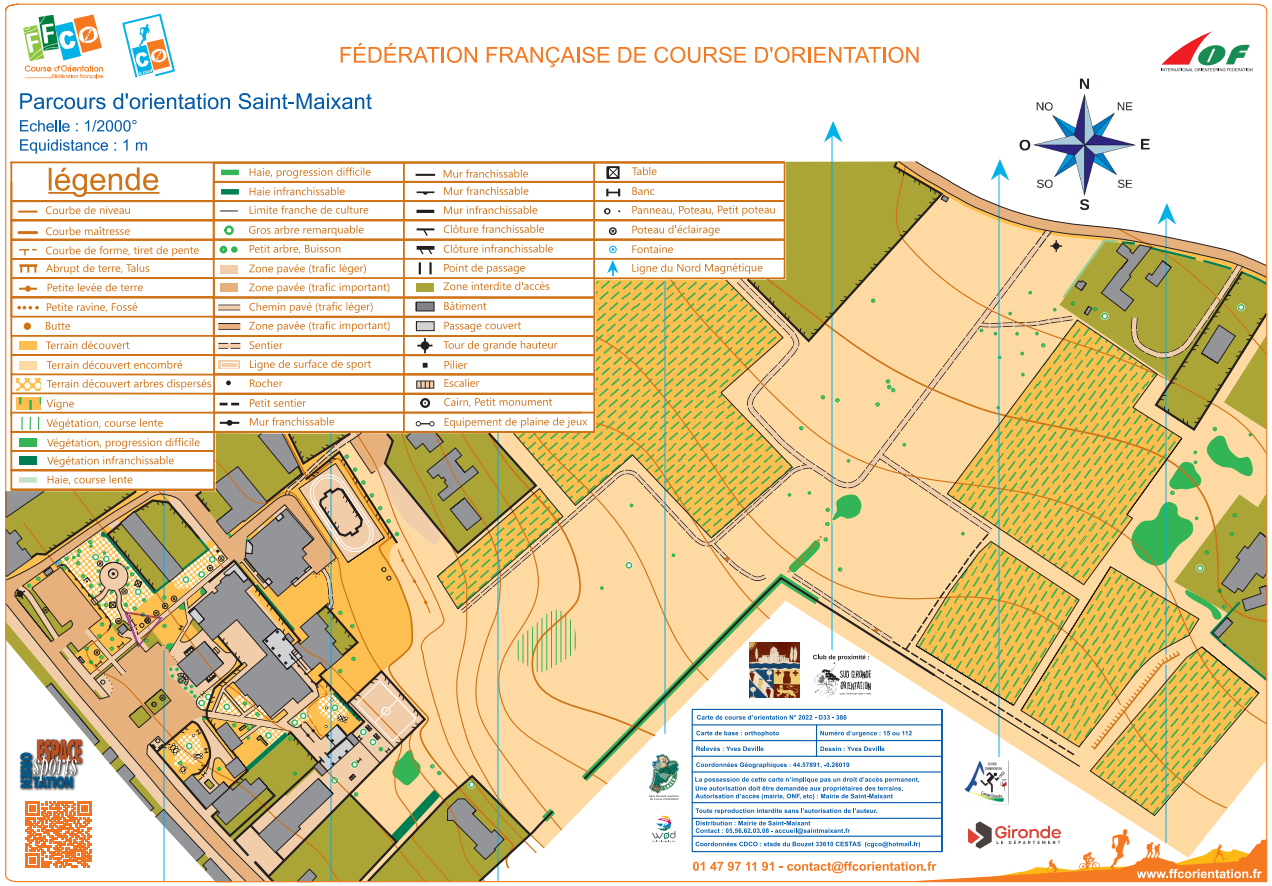
Quelques comportements simples

- N'allumez pas de feu
- Respectez la faune et la flore
- Respecter la vie des habitants du site
- N'abandonnez aucun détritus

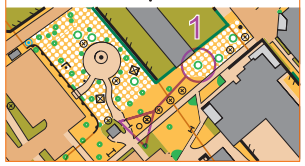
Respect

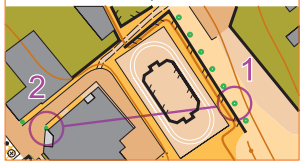
Course d'Orientation en club
https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/

112 SOS



VERT parcours très facile	BLEU parcours facile à moyen	ROUGE parcours difficile	NOIR parcours très difficile
distance : 0,3 km nombre de postes : 5	distance : 0,7 km nombre de postes : 7	distance : 1,3 km nombre de postes : 11	distance : 1,8 km nombre de postes : 14





Comment se procurer la carte, les parcours, le mode d'emploi ?

Renseignements et informations
Mairie de Saint-Maixant
33 route de Gascogne
33490 Saint-Maixant
05.56.62.03.08
accueil@saintmaixant.fr

Comment trouver les postes de contrôle ?

Vous êtes au départ (le triangle).

Pour aller au prochain poste:

1. Observez le paysage (chemins, clôtures, végétation, nivellement);
2. Identifiez les éléments de la carte en vous aidant de la légende;
3. Orientez la carte en accord avec vos observations;
4. Concevez un projet d'itinéraire simple et lancez-vous !
5. Votre carte pliée et orientée convenablement, placez toujours votre pouce sur le point de situation;
6. Déplacez-vous à l'allure de votre choix (marche, course);
7. Arrivé(e) à votre objectif, vous trouverez une borne numérotée dotée d'une pince de poinçonnage pour valider votre passage:

8. Jusqu'à l'arrivée!