

# Espace Sports Orientation

de la Fédération Française de Course d'Orientation



## Espace naturel aménagé

C'est un large réseau de postes installés à titre permanent et à accès libre sur des détails caractéristiques du terrain permettant la pratique de l'orientation. Le réseau est matérialisé sur le terrain par des mini-bornes. Leur emplacement est reporté sur une carte spécifique de course d'orientation. La pratique se réalise sous la forme de parcours avec une difficulté croissante (vert, bleu, rouge et noir).



## Quelques comportements simples

- ❖ N'allumez pas de feu
- ❖ Respectez la faune et la flore
- ❖ Respecter la vie des habitants du site
- ❖ N'abandonnez aucun débris



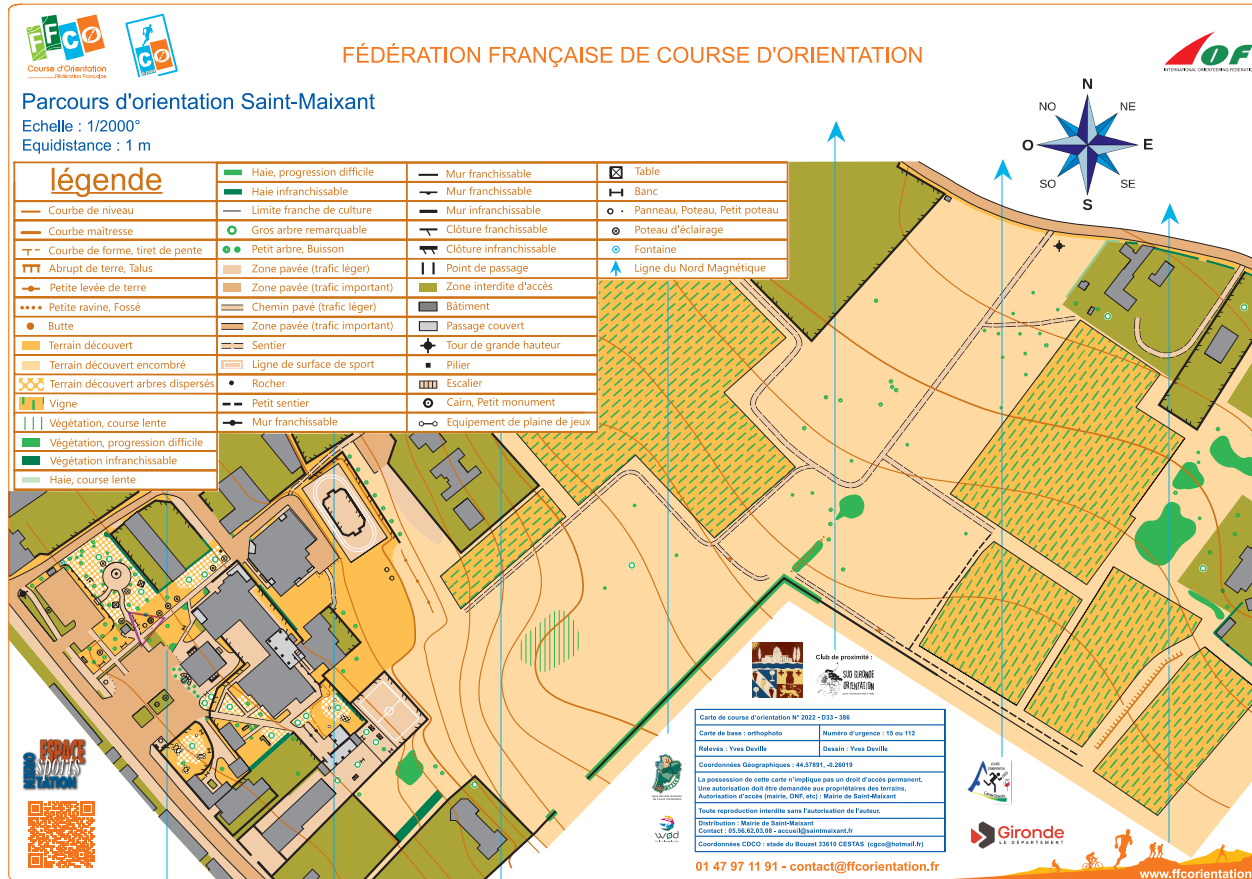
Course d'Orientation en club  
<https://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

Parcours d'orientation Saint-Maixant  
Echelle : 1/2000°  
Equidistance : 1 m

légende					
—	Courbe de niveau	—	Mur franchissable	☒	Table
—	Courbe maîtresse	—	Mur infranchissable	☒	Banc
—	Courbe de forme, tiret de pente	—	Limite franche de culture	☒	Panneau, Poteau, Petit poteau
—	Abrupt de terre, Talus	—	Mur franchissable	☒	Poteau d'éclairage
—	Petite levée de terre	—	Mur infranchissable	☒	Fontaine
—	Petite ravine, Fossé	—	Clôture franchissable	☒	Fontaine
—	Butte	—	Clôture infranchissable	☒	Point de passage
—	Terrain découvert	—	Clôture infranchissable	☒	Point de passage
—	Terrain découvert encombé	—	Zone pavée (trafic léger)	☒	Point de passage
—	Terrain découvert arbres dispersés	—	Zone pavée (trafic important)	☒	Point de passage
—	Vigne	—	Zone pavée (trafic important)	☒	Point de passage
—	Végétation, course lente	—	Zone interdite d'accès	☒	Point de passage
—	Végétation, progression difficile	—	Bâtiment	☒	Point de passage
—	Végétation infranchissable	—	Passage couvert	☒	Point de passage
—	Haie, course lente	—	Tour de grande hauteur	☒	Point de passage
—		—	Pilier	☒	Point de passage
—		—	Rocher	☒	Point de passage
—		—	Petit sentier	☒	Point de passage
—		—	Mur franchissable	☒	Point de passage
—		—	Escalier	☒	Point de passage
—		—	Cairn, Petit monument	☒	Point de passage
—		—	Equipement de plaine de jeux	☒	Point de passage



Clé de proximité : 33 BOULEVARD DE GASCogne

Carte de course d'orientation N° 2022 - 033 - 388  
Carte de base : orthophoto  
Niveau : Yves Deville  
Coordonnées Géographiques : 44.27911 ; -1.26919  
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains, Autorisation d'accès terrain (OAC) (Mairie de Saint-Maixant)  
Toute reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur.  
Distribution : Mairie de Saint-Maixant  
Contact : 05.56.62.03.08 - accueil@saintmaixant.fr  
Coordonnées CCDC : stade du Bouzet 33610 GERTAS (gpc@hotm.fr)

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr  
www.ffcoorientation.fr

Comment se procurer la carte, les parcours, le mode d'emploi ?

Renseignements et informations  
Mairie de Saint-Maixant  
33 route de Gascogne  
33490 Saint-Maixant  
05.56.62.03.08  
accueil@saintmaixant.fr

Comment trouver les postes de contrôle ?

Vous êtes au départ (le triangle).

Pour aller au prochain poste:

Observez le paysage (chemins, clôtures, végétation, nivellement);

Identifiez les éléments de la carte en vous aidant de la légende;

Orientez la carte en accord avec vos observations;

Concevez un projet d'itinéraire simple et lancez-vous !

Votre carte pliée et orientée convenablement, placez toujours votre pouce sur le point de situation;

Déplacez-vous à l'allure de votre choix (marche, course);

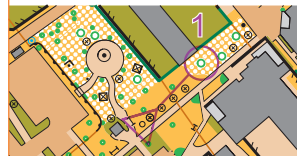
Arrivé(e) à votre objectif, vous trouverez une borne numérotée dotée d'une pince de poinçonnage pour valider votre passage;



Jusqu'à l'arrivée!


**VERT**  
parcours très facile

distance : 0,3 km  
nombre de postes : 5



**BLEU**  
parcours facile à moyen

distance : 0,7 km  
nombre de postes : 7



**ROUGE**  
parcours difficile

distance : 1,3 km  
nombre de postes : 11



**NOIR**  
parcours très difficile

distance : 1,8 km  
nombre de postes : 14

