



MENUS

Commune de Saint Maixant



Semaine du 13 au 17 novembre 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Betteraves aux pommes acidulées	Boulettes d'agneau à la napolitaine	Boulgour AB	Entremet vanille
Mardi	Crème de patates douces/coco/curry (Labrèze/St Pierre de Mons)	Suprême de pintade	Gratin de blettes	Fromage/fruit
Jeudi	Consommé de légumes AB au vermicelle	Rôti de veau, ail en chemise	Butternut aux épices (Labrèze/St Pierre de Mons)	Fromage/fruit
Vendredi	Endives aux dés de gouda au fénugrec (Fromager Gironde/Dropt)	Cassolette de poisson frais « pêche du jour »	Cœur de blé	Produit laitier AB

Semaine du 20 au 24 novembre 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi : Repas sans viande				
	Samoussas et accompagnements (Salade, menthe, sauce nuoc mam)	Riz cantonnais « végétarien »		« Œuf au plat » (Fromage blanc, oreillons d'abricots, cacao)
Mardi	Tourin à la tomate alphabets	Cordons bleus	Petits pois aux oignons sauciers	Gouda (Gironde)/fruit
Jeudi	Carottes râpées	Steak de bœuf, échalote	Frites AB	Produit laitier AB
Vendredi	Crêpe	Filet de poisson frais « pêche du jour » aux amandes	Brocolis à l'anglaise	Fromage/fruit

Semaine du 27 novembre au 1^{er} décembre 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Concombre vinaigrette	Mijotée de canard aux olives	Semoule AB	Yaourt fermier de Nadège (Exploitation laitière d'Aillas)
Mardi	Salade d'épeautre au thon	Rôti de porc	Salsifis à la tomate	Fromage/fruit
Jeudi	Radis noir/beurre	Poulet rôti	Haricots verts persillés	Tarte aux pommes « maison »
Vendredi	Batavias aux fines herbes (Labrèze/St Pierre de Mons)	Spaghettis bolognaise		Produit laitier AB

Semaine du 4 au 8 décembre 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Crème de potimarron/châtaignes aux petits croûtons	Colin pané, citrons	Epinards braisés	Fromage/fruit
Mardi	Betteraves aux pommes	Chipolatas (Porc fermier de Gironde/Dropt)	Lentilles AB dijonnaise	Produit laitier AB
Jeudi	Tourin à la tomate/alphabets	Sauté de veau au citron	Carottes vichy	Gouda (Gironde)/fruit
Vendredi : Repas sans viande				
	Mâche aux noix	Tartiflette végétarienne		Fromage blanc AB au coulis de framboises

Ces menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Arachides - Crustacés - Fruits à coques - Gluten - Céleri - Soja - Lait - Moutarde - Œufs - Poisson - Mollusques - Sulfites - Lupin – Sésame et peuvent subir des modifications en raison des approvisionnements

 Tous les jeudis, le pain servi au déjeuner est un produit AB (issu de l'Agriculture biologique) provenant de la boulangerie « Les Saveurs d'Antan » à Noaillan.



Le Maire,
A. BERNARD



(Signature)

