



# MENUS



## Commune de Saint Maixant

### Semaine du 5 au 9 juin 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
<b>Lundi : Repas sans viande</b>				
	Salade de pois chiches méridionale	Pizza aux 3 fromages	Laitue aux fines herbes	Produit laitier AB
Mardi	Salade de pommes de terre aux cornichons et oignons rouges	Suprême de pintade	Salsifis persillés	Fromage/fruit
Jeudi	Cake au comté et pavot	Cœur de filet de merlu blanc au court-bouillon, citrons	Brocolis à l'anglaise	Fromage/fruit
Vendredi	Tomates au basilic	Daube de bœuf aux olives (Bérénice Walton/Arveyres)	Riz créole	Yaourt fermier de Nadège (Exploitation laitière d'Aillas)

### Semaine du 12 au 16 juin 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
Lundi	Salade estivale au quinoa	Brochette de dinde	Courgettes sautées	Fromage/fruit
Mardi	Melon	Curry de veau	Semoule AB	Produit laitier AB
<b>Jeudi</b>	<b>Jus de pommes AB</b>	<b>Burger « maison » (Steak haché Bérénice Walton/Arveyres)</b>	<b>Potatoes aux épices</b>	<b>Cheesecake à la fraise</b>
Vendredi	Tarte à l'oignon	Filet de poisson frais « pêche du jour » aux amandes	Epinards braisés	Fromage/fruit

### Semaine du 19 au 23 juin 2023

Jour	Entrée	Viande	Accompagnement	Dessert
<b>Lundi : Repas sans viande</b>				
	Batavias, sauce vinaigrette au balsamique	Raviolis ricotta/épinards, sauce napolitaine		Glace
Mardi	Salade mexicaine (maïs, haricots rouges, poivrons)	Chipolatas (Porc fermier de Gironde sur Dropt)	Purée de carottes	Gouda (Gironde/Dropt)/fruit
Jeudi	Melon	Paëlla au poulet et fruits de mer		Entremet chocolat
Vendredi	Taboulé libanais au boulgour	Gigot d'agneau	Haricots beurre à l'échalote	Fromage/fruit

Ces menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Arachides - Crustacés - Fruits à coques - Gluten - Céleri - Soja - Lait - Moutarde - Œufs - Poisson - Mollusques - Sulfites - Lupin - Sésame et peuvent subir des modifications en raison des approvisionnements.

 **Tous les jeudis, le pain servi au déjeuner est un produit AB (issu de l'Agriculture biologique) provenant de la boulangerie « Les Saveurs d'Antan » à Noaillan.**



Le Maire,  
A. BERNADET

